

သရိုင်းစေပ်ပွာန်

ကျော်

ဗိုလ်ကြီးကျော်အောင်အောင် ဝကျော်ကျော်မန်

(မူဒီဇိုင်း)

နာသက်လောန် ကျော် နာဗညာဟံသာ

ချုပ်ပုဂ္ဂိုလ်ထွေး

မာတိကာ

၁။ လိက်အာတ်လညာတ်

၂။ တင်အာတ်ကသပ်ဂွန် ကွေဟ်မန်ဂမ္တိုင်

၃။ တင်ရန်တုအ် ဂကောံကွေဟ်မန်ဂမ္တိုင်

၄။ ကမ္ဘောန်ကမ္ဘတီ မနွံပဒ် ဂကောံကွေဟ်မန် ပွဲသရုပ်

၅။ တာလျိုင်၊ ပူဂို၊ ကမ္ဘတီမနွံပဒ် ဂကောံကွေဟ်မန်

၆။ တင်ပတိုက်ဇ္ဈာပ်။

၇။ အခက်ကွဲဘာသာဂ် မုဒးဖျေံဗို သာ်လိုရော။

၈။ လုပ်ဂကောံကွေဟ်ဂ် မုကလိဝံရော။

၁။ လိက်အာတ်လညာတ် သွက်ဝံဒက်ခွံ ဂကောံကွေဟ်မန်

ယံဒွာကွေဟ်မန်တအ် ညးဂမၠိုင်အ် -

သွက်ဝံဒက်ခွံပတိုန် "ဂကောံကွေဟ်မန်" မွဲ ရန်တုအ်တဲ ပိုတုကွေဟ်သုတ်ဂမၠိုင် အယောမချပ်ဇန်ဒိုင်ရ။ ဗွတ်ပိုင်စိုသ္တံ ပိုပကောံပကောပ်ကျင် လညာတ် ကောံ ညာဏ်ပညာ သွက်ဝံသျှင်ပတိုန် ကဆံင် ကောံ ဝံကွေဟ်အ်ကု အကြာအစာကွေဟ် မွဲကောံမွဲတဲ မွဲဒက်ခွံပတိုန် ဂကောံဝံရ။

အစာကွေဟ် တုပညာ မချူလိက်မန်ဂမၠိုင် အတိုင်လညာတ်မွဲ၊ အတိုင်ကသပ်မွဲ၊ အတိုင်မိက်ဝံဂိုပို ဗမံက်ရုပ်ရဲဂံ ကောတ်အခိုင် ဗွတ် ပိဂိတုတဲ သာ်လီ ပိုသွးစီဇန်၊ သာ်လီ ပိုသွး ဣဟ်ဒြဟတ် ကောံ ဩန်ဂအံဂံ ဩပ်ရီပင် ကိုကသပ် အိုတ်ညိအ်။ ဂိတုအေပရဲအိုတ် ၂၀၀၉ တုမွဲ ပိုစပမံက်ရုပ်ရဲကမ္ဘောန်သဇိုင်တု ပွဲတမ်သ္တံ ၂၀၁၀ တေအ် ဝံကွေဟ်ပဒ်ကို ကောံခရီအစာကွေဟ်မန်မွဲ ပွဲဒေသမဒးရးမွဲဂံ ပိုကြက်ရေင်တျင်အာရောင်။ ကာလပိုကလိဝံ ဩန်ထံက်ပင် ကောံ တင်ထံက်ဂလာန် နူအစာကွေဟ်မန်ဂမၠိုင်တုမွဲ ကမ္ဘောန်ပွဲတြးဂံ ပိုဆက်ချပ်ဂွန်ဖန်ဇန်အာပွန်ရောင်။

ဗွဲမရှေ်သော်ရံ
ကမ္ဘောန်မခွံပဒ် "ဂကောံကွေဟ်မန်"
ဗညာဟံသာ၊ တိုင်ထပ်၊ အသဏ်ဝီ၊ လွိုင်
(တုကွေဟ်သုတ်မန်ဂမၠိုင်)

၂။ တင်ပတိုက်ဖအောင်

ဩဇာမဲ့မဲ့ မင်ပဲ့ချင်မန်ကိုနီ ချင်သေံကိုနီ ချင်တွတ်ဟ် မပွဲ အမေရိက၊ အင်သကြေလျာ၊ ခါကာဒါ ယူရောပ်ဂမ္တိုင် မပွဲ မွဲမွဲချင်ကိုနီ ဝံင်ကေတ်လိက် အာတ်ကသပ်ဝံင်တုဲမွဲး ကွာသွာံ ၂၀၀၉ ဟံင်အိုတ် ဂိတု ၁၀၊ ၁၀၊ ၂၀၀၉ တေအ် အတိုင်ဇကုမစေံစိုတ်ဂ် ကလေင်ချူနင်လိက် ဇရေင်ကမ္မတီဝံင်ညီအ်။

နူကမ္မတီကမ္မောန် ပကောံပကောပ်တင်နင် နူဥးစိုတ်မလုပ်စ ကို ပရေင်ဖျေံတမ်ရိဟ်ဩန် ကွတ်ပရိုင်တုဲမွဲး ပမံက်အာ ရုပ်ရဲကမ္မောန် ဘဏ္ဍာဝံင်ရောင်။

နကိုသ္မာပ်စေံစေံ အတိုင်သဇိုင်သ္မာပ်ဗာန်ချင်သေံ ကောံ ချင်ဇော်ဇော်ဂမ္တိုင် ဒွေတ်ပက်အာတုဲ ဖျေံအာဩန်တမ်ရိဟ် (စအိက်ဩန်) သွက်အနာဂတ် သွာံဂတတေံမာန်ရောင်။

ဩန်တမ်ဂ် ဟံင်ကိုကောံ၊ ဟံင်ကိုယအ်၊ ဟံင်ကိုယောင်ယာအာတုဲ ဩန်ဂအံင်ဟေင် ရပ်စပ်သုင်စေံအာရောင်။

ပွဲအခိုင်မပကောံပကောပ်ဒိုင် ဩန်ဗွပ်ဂ် ဩန်မဒါန် နူဂကောံချင်သ္မာင်ဂမ္တိုင် ကောံ နူဂကောံတွဲဒါန် ချင်မန် ချင်သေံတအ် မကိုလပ်ဂ် နဒဒါဩန်ဖျေံတမ်ရိဟ် သွစုတ်သမ္တိတုဲ ဩန်ဗွပ်ဝံင် သွက်ဗျာံဇမိုင် ဂကောံကောဟ်မန် ကောံ ဂကောံကွတ်ပရိုင်မန် ဗျာံဇော်မောပ်တိုန် ပရေင်ကမ္မောန် မဆေင်စပ် ကုမီဒီယာ (ကဝး၊ ရပ်ဇက်၊ လိက်ကွပ်၊ တီဗွီ) နာနာသတ်တအ်ဂ် မွဲးစံင်လ္တီပတိတ် တုပညာ၊ တုကွတ် သွာင်မီဒီယာရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ နူကိုကမ္မတီ မခွဲဗဒိုင် နကိုစေပ်ပောန်ဗျာက်ကပ်ပေင်၊ ချိုတ်တ်ပျိုတ်တ် ချေံမကိတ်ညီ ကုသ္မာပ်ဩန်ဘဏ်ဂ် မွဲးရေင်တွိုင်အာတုဲ ကာလမ္တိတ်စူး ပွဲဂကောံကောဟ်ဂမ္တိုင် စေံစိုတ် လျှူပရေင်ကမ္မောန်ဇော်ကျိုင်မွဲး နကိုဗိုပြင် (ပတိုန်စရင် ကုအလိုအသီ ချင်ဇော်မွဲမွဲ - အင်သကြေလျာ၊ အမေရိကတအ် ပံက်ကျိုင်ဗိုပြင်)တုဲ ကြက်ပမံက်အာ ရုပ်ရဲကမ္မောန်ရောင်။

ကမ္မတီမခွဲဗဒိုင် နကိုကမ္မောန်သဇိုင်၊ ကမ္မောန်မလးဗိုပြင် ဆက်ကျောန်ပမံက်အာရုပ်ရဲ အတိုင်လေင်တုဲ သွတ်မန်ခေတ်တိုဂမ္တိုင်၊ တုပညာအစာကောဟ်မန် ဂတာပ်ခေတ်/ခေတ်တိုဂမ္တိုင် ပံင်တေံ ကျောအ်ကုဆက်စပ် ဒတုဲဖို အကြာမွဲတုဲမွဲတုဲ မွဲဒေသကိုမွဲဒေသ ကောံ မွဲဂကောံကိုမွဲဂကောံမာန်ဂ် ဒိုရိဟ်ကွက် ဩန်ဗွပ်ဝံင်ရ။

မ္တိတ်မကျောန်ကျိုင်/မကျောန်ဒိုင် ပရေင်ဂကောံမန် ကောံ ပရေင်ဂကူမန် ဗွဲမဂ္တိုင်ဝံင် နကိုစိုတ်ခါတ် မဆာန်ဂကူ ကျောန်ကျိုင်တုဲ ကာလပရေင်ဗုင်ဂွံ ကောံ ပရေင်စသုင်မံင်စံင် ခုန်ဂြက်ကျိုင်မွဲး ကမ္မောန်ဂကူဝံင် ချေံယောင်ယာစေံကျိုင်ရ။ ဟိုတ်နူကို ခက်ခဲကို ပရေင်ဗုင်ဂွံ ကောံ လျှူကောန်ဇာတ်အိန်ထံင်ဂမ္တိုင်တုဲ ဗွဲကြံ စကျိုင်လာဘ်ဗဇ ကောံ ကျောန်ကျိုင် ပရေင်ပိုန်ဒြပ် ပံက်ကျိုင်ဆေင်ဗျာ အကြာဒေသတိဗျာ်ဗေံ နွံကျိုင်ရ။

ထံက်ရံင်ကေတ် ခန်လူတ်ဝံတဲ ဂကောံကွေဟ်မန်ဝံ ဩန်ဗွပ်ကောန်ဂကောံဂံ နှိတမ်ရိဟ်၊ နှိရိဟ်ကွက်
ဝံထံက်ပခိုင်အာ ပရေင်ဂိုက်၊ ဂမျိုင်လမျိုင်အိန်ထံင်ကောန်ဇာတ်မွဲ မဒ်တဲ နကီုဒွေတ်ဝတ် မခိုဟ်ပြ မတပ်တး
မွဲးကောန်အာရောင်။

မွဲသ္တံက်မ္တဲသ္တံ ကမ္မတီမခွံဗဒ် ဂကောံကွေဟ်မန်ဝံ ကေတ်တင်ဆိုဂဗ၊ ကေတ်တင်ခန်လူတ်တဲ
ဂွဲနဲကဲပညာ ဝံအုပ်ခုပ်ကောပ်ကဲအာ ဂကောံကွေဟ်မန် နကီုနဲကဲစေံစေံ သ္တုတ်ဗွတ်စေံစေံတဲ
အခေါင်အဂီု ကောံ တာလျိုင် နကီုသဇိုင်သ္တုတ် ဝံကောပ်ကဲမင်မွဲအာဂကောံဂံ ပွက်ဇော်ဗွဲမလောန်ရ။

ဩအစာကွေဟ်မွဲမွဲ အစာပရိုင်မွဲမွဲ မှိုဟ်မဆာန်ဂကူ သ္တုတ်ပရေင်ပိုန်ဒြပ်မွဲမွဲ စေံစိုတ်
လတူပရေင်ဖျေံတမ်ရိဟ်ဩန်ဝံမွဲး ဝံကေတ်တူးလိက်ဝံ ဗွဲမကေပ်ဖြိုင်တဲ တင်မဒးထပ်ပပေင်၊ မဒးချပ်ဂွန်၊
မဒးထပ်တအံဂံ ကွာဂိတုဂျုန် ၂၀၀၉ တေအံ ကလေင်ပလံင်ကီု ဇရေင်ဌာန်ဒတန် ကမ္မတီမခွံဗဒ်
ဂကောံကွေဟ်မန် အတိုင်ဗွဲသ္တုတ်တေအံညီဂံ ဗတိုက်ဇ္ဈောင် ဘိက်ပိုင်ကာရအံ။

ဌာန်ဒိုင်

၀၀၀၀၀

၃။ တင်အာတ်ကသပ်ဂွန် အစာကွေဟ်မန်ဂမၠိုင်

(၁) ဂကောံကွေဟ်မန်ဂွံ နကီုဗိုပြင် လုပ်ကောန်ဂကောံအစာကွေဟ်မွဲမွဲ မွဲသွာံ ဩန်ဒင်လာအမေရိကာန် ၅၀ ဒင်လာ ဒးစုတ်လျှင်သွာံတဲ ဗွတ်ဩန်မကလိဂွံ ညံင်ဂွံပမံက်အာရပ်ရ်ကမ္ဘောန်။ (ဝါ) လုပ်ဂကောံဘျီဇမိုင် (၁၀) သွာံမွဲ ဩန်ဒင်လာအမေရိကာန် ၃၀၀ ဒင်လာ စုတ်ဂွံရ။

(၂) ညးမလုပ်လဝ်ဂကောံကွေဟ်မန်ဂွံ မွဲသွာံမွဲ လိက်မွဲအုပ် ဝံတိတ်ကျင်မာန်ဂွံ ကိုတာလျိုင် ညွှိပ်ကောပ်ကဲကမ္ဘောန်မွဲတဲ ဩန်မဂွံရပ်စပ် သွက်ကမ္ဘောန် ကောံ သွက်ဂွံတက်တြးပတိတ် လိက်အုပ်ဂွံ နကီုအစောမ်စရဲ သကိပ်ကောပ်ကဲ ဆက်ဂွံအာ ဩန်ဂအံ။ (တင်သမ္မိ - ရံင်ကီုဩန်ဂအံဗွတ်တဲဟေင် မဒးတက်တြးပတိတ်လိက်အုပ်ရ။)

(၃) ဗွတ် ၃ သွာံ နူသွာံ ၂၀၀၉ စိုစိုပ် ၂၀၁၁ ကမ္ဘောန်မဒွံဗဒ်ဂွံ ပခိုင်အာကမ္ဘောန် ဂကောံကွေဟ်မန်ဂွံတဲ ညံင်ဂွံဆက်ဒက်ခွံပတိုန် ညးစူးကမ္ဘောန် ဇာပ်ဒေသမန် ကောံချင်သအာင်ဂွံ ဒးရေင်တျင်အာ။

(၄) သွာပ်ဂကောံကွေဟ်မန် ကောံ ဗိုပြင်ဒက်ပွန်ဂွံ ကွာသွာံ ၂၀၀၉ ဟံအိုတ် ကမ္ဘောန်မဒွံဗဒ်တအ် ချူဇန်မုဒမျိုင်မွဲတဲ ညံင်ဂွံဆက်အာတ်ကသပ် အစာကွေဟ်မန်ဂမၠိုင်။

(၅) အစာကွေဟ် ပွဲချင် ကောံ မူးချင်ဂမၠိုင် ဝံဆက်ဆောံလေဝဲသွာံဂွံ သကိပ်ကောပ်ကဲကမ္ဘောန်ဂွံ နကီုဩန်ဂိတုဂွံ ဝံဆက်ရီပင် ထံက်ပင်အာမာန်။ တင်နင်ဂမၠိုင်ဂွံ နှိတမ် သွက်ဂွံချပ်ဂွံနကောတ်အာ ကသပ်။ ဩန်ဂိတုဒါရ်တာဂွံ မွဲဂိတုဩန်သေံ (၄၀၀၀ - ၅၀၀၀) ကြက်ကီုအာမာန်မွဲ ကမ္ဘောန်အံင်ဇူးမာန်ရောင်။

၄။ တင်ရန်တုအ် “ဂကောံကွေဟ်မန်”ဂမၠိုင်

(၁) သွက်သောံရန်ဂစာန်ဗူးစးဂကူမန် ကရောံညးမကောန်ပရေင်ဂကူ ကောံ ပရေင်ချင်ကွာန် ပွဲချင် မူးချင်ဂမၠိုင်တဲ နကီုအခန်အစာကွေဟ် ဗွဲမဆက်စပ် ကုအကောံအရာဂကူမန်ဂွံ ဝံဖျိုက်ပပေင် ချူတြးပတိတ်လိက်ကွပ်ဂမၠိုင်။

(၂) အစာကွေဟ်မန်ဂမၠိုင် ဝံကော့အ်ကု ဆိုဂပချပ်ဂွံ သွာဲလညာတ် နကီုမုက်လိက်၊ နကီုတူးလိက် ကောံ နကီုစင်လိက်မွဲတဲ လိက်မူအစာကွေဟ်ဂမၠိုင် ဝံပံင်ပကောံတဲ တက်တြးပတိတ်ကီု ဇရေင်ဂကူမန်တအ်မာန်။

(၃) အတိုင်အကောံအရာဂကူမန် ကောံ ပရေင်ဂကူမန် မကတိုန်ဒိုင် ပွဲခေတ်ပိုဏ်အ်ဂွံ ဗွဲမကိတ်ညီ ဆက်စပ် ကုအကောံအရာချင်မန်ဗျာ၊ အကောံအရာဂူးတိတ် လိက်ကွပ်အစာကွေဟ်ဒယံ ဂကူညွာင်ဂမၠိုင် မချူလဝ်တအ်ဂွံ ဝံကွာဲဘာသာမန် တက်တြးပတိတ်ကီုမာန်။

(၄) နက္ခတ်မြင်ညာဏ် ကော် ဩဟတ်အစာကွေဟ်မန်ဂမ္တိုင် ဆက်ဆောံ၊ ဆက်စွောအ်အာ ကုအစာကွေဟ် ချင်ညောင် ကော် ဂကူနာနာတဲ ပရေင်ဂကူမန်ဂုံ ဝံသဲတြးတက်တြးပတိတ် နက္ခိဘာသာနာနာမာန်။

(၅) သွက်သောအ်ဖျဲအာ ကွတ်ပကတ်ပကောင် ကုအစာကွေဟ်တို့တို့ဂမ္တိုင်တဲ ဝံရီပင် ထဝလဘာ်အာ ကမ္မောန်လိက်ပတ် သွက်အလုံဂကူမန်မာန် နှိတမ်ရောင်။

၅။ ကမ္မောန်ကမ္မတီ မနွံဗဒ် "ဂကောံကွေဟ်မန်" ဝဲသရုပ်

(၁) ကမ္မတီမနွံဗဒ်ဝံ လိက်အုပ် ကော် လိက်ကွပ် အစာကွေဟ်မန်တအ် မချူလင်ဂမ္တိုင်တဲ မဟံဝံပတိတ် နက္ခိလိက်အုပ်ဏီဂုံ ပွဲသွာံ ၂၀၀၉ ပကောံအာ မုက်လိက်ဂမ္တိုင်တဲ ကာလတြန်ဂအုံပင်ကျင်မွဲး ဝံတက်တြးပတိတ်အာ။

(၂) ကမ္မတီမနွံဗဒ်ဝံ အယောစီဇန်ပကောံပကောင်ဒိုင် လညာတ် ကော် တင်ထံက်ပင်ဂမ္တိုင်တဲ စိုတ်ဒြဟတ်မုံမံင်ဂုံ ဆက်ချီရောင်အာတဲ လိက်အုပ်မက္တဲတြန်ဂအုံကပေါတ်က္တဲတြန်ဂအုံ ကော် ပရေင်ဆက်ဆောံ ကုဂကူမန်ဂမ္တိုင်တဲ သကိုပ်ကောပ်ကာဲကမ္မောန်ဂုံ ဆက်ချီရောင်အာ။

(၃) ကမ္မတီမနွံဗဒ်ဝံ အာတ်ပါန်အခေါင် ကော် အာတ်မိက် တွပညာအစာကွေဟ်မန်ဂမ္တိုင်တဲ ညံင်ဝံပတိတ်မဂ္ဂတြေန် ဂကောံကွေဟ်မန် အလန်ပထမ သွက်က္တဲတြန်ဂအုံဂုံ ကွာသွာံ ၂၀၁၀ ဟံအိုတ် ဝံစီဇန်ရောင်တြင်အာ။

(၄) အစာကွေဟ်မန်ဂမ္တိုင် ဇော်ကျင်စိုတ် တုပ်စိုတ် လုပ်ဂကောံကွေဟ်မန်ဝံတဲ အစာကွေဟ် မလုပ်ဂကောံ ဗွတ် (၃၀ - ၅၀) တွ ပင်ကျင်မွဲး ကောန်ပေါကောံခရီ အလန်ပထမ သွက်ဝံသွဒတန် သောဝ်သဇိုင်ဂကောံကွေဟ်မန်ရ။

(၅) ဂကောံကွေဟ်ဝံ (ဟံသောင်ကို ညံင်ရဲဂကောံပရိုင်မီဒီယာ)တဲ ဗိုပြင် အစာကွေဟ် ဝဲမသွးပွး နက္ခိမြင်ညာဏ်ဇကု ချူပွတ်လိက်အုပ် လိက်ကွပ် မဒ်တဲ ကမ္မောန်ဇကုဂုံ ဇာပ်အစာကွေဟ် မွဲးဒင်လျိုင် ကော် ကေတ်တာလျိုင် လျူကမ္မောန်ရောင်။ (ဝါ) နှိကမ္မောန် ဝံဆက်ပတိတ်လိက်အုပ်ဇော်ဇော် ကော် လိက်ကွပ် နွံကိုကြက်ရှ်သာ လတူပရေင်ဂကူမန် ကော် ပွန်ဂတးဗွးစး သွက်ဂကူမန်ရောင်။

၆။ တာလျိုင်ကမ္ဘောန်ကမ္ဘောန်မန့်ပဒ် "ဂကောံကောဟ်မန်" ဝဲချိုန်ခက

ဗညာဟံသာ

အတိုင်အကောံအရာ မအာတ်မိက်ကျင်ဂ် ကောတ်ကသပ် ကိုကသပ် ကုဂကောံကမ္ဘောန်မန့်ပဒ်တအ်တဲ
ဩန်ဂအံ၊ သောဝ်ဂကောံ၊ ဝိုပြင်ကမ္ဘောန်ဂကောံ ကောံ ပရေင်ဆက်ဆောံ ကုဂကောံနာနာ ကိုပံသကိုပံ
ကောံ အစာကောဟ်ဂမ္ဘိုင်တအ်ဂ် ဆက်ဆောံချပ်ကသပ်တဲ ရေင်တွိုင်အာရောင်။

တိုင်ထပ်

အတိုင်အစောမ်စရဲ မွဲကို အတိုင်မအာတ်မိက်ဒိုင်လပ် ပရေင်ချူလိက် ကောံ နဲကဲမချူလိက် ခေတ်တြေံ
ကောံ ခေတ်တိုက်မ္ဘိုင်ဂ် ပကောံပကောပ်အာ၊ ဆက်စောအ်၊ ဆက်ဆောံချပ်ဂုန်အာကို ဂကောံသင်၊
တုပညာအစာကောဟ်သင်ဂမ္ဘိုင်တဲ ရေင်တွိုင် ခွဲပဒ်အာ လိက်ကွပ်နာနာရောင်။ (ဝါ) သဒ္ဓါဘာသာမန်
ကောံ လိက်ကွပ်နဲကဲ မချူလိက်မန်သဇိုင် ဝံမံက်ကျင်ဂ် ကြက်ပတိတ်အာဒြဟတ်ရောင်။

အသက်ဝီ

အစာကောဟ် ပွဲချိုင်ဂမ္ဘိုင် ကောံ ကွဲဘာတက္ကသိုမန်ဂမ္ဘိုင်၊ သွတ်မန် ညးမကြက်ဒ် အစာကောဟ်မန်
အနာဂတ်ဂမ္ဘိုင် ဝံဆက်စောအ်အာတဲ ဝံပကောံပကောပ်အာ လိက်ကွပ်၊ လိက်အုပ်နာနာဂမ္ဘိုင်။ သွတ်မန်
အပွဲချိုင်မန်ဂမ္ဘိုင် ဝံဆက်စောအ် ကုအစာကောဟ်သွတ်မန် ချိုင်သအာင်ဂမ္ဘိုင်ဂ် ဆက်ဆောံအာရောင်။

လွိုင်

နကိုညးမဆက်ဆောံ ဂကောံထံက်ပင်နာနာ ကောံ ဂကောံအစာပရိုင်ဂကူနာနာ ကောံ
အစာကောဟ်ချိုင်နာနာဂမ္ဘိုင်တဲ ဝံဆက်ဆောံ ဆက်စောအ်အာ သွက်ကောင်ကာ ကွဲဘာသာလိက်ကွပ်
ကောံ လိက်အုပ်နာနာ။ သွက်ကွဲပတိတ် ဘာသာလိက်ကောဟ်ဂ် ကြက်မဒးကောတ်အာ
တာလျိုင်တိုင်ခီရောင်။

ကုဝံ မဒ်တာလျိုင် ဝဲခွန် ကမ္ဘောန်မန့်ပဒ်ဏအ် ယိုက်ဂွေင်ဒိုင်ရ။

တင်စုတ်။ ပြုပုဂ္ဂိုမ္ဘဲ မွဲကို အခိုင် ကောံ အစောမ်ဒြဟတ်တဲ သွက်ဝံပါလုပ် ပွဲကမ္ဘောန် ကမ္ဘောန်မန့်ပဒ်ဂ်
ပိုဆက်ကောံဘိက်ဒင်တွိုင်အာတဲ တာလျိုင်သွာင်မသေ့သေ့ဟ်ဒိုင်တအ်ဂ် ဩဝ်ထပ်ဗပေင်
ကိုဒြဟတ်ညိအ်။ သွာင်အုပ်ဓုပ်ကောပ်ကောံထိုင်ဒပ်ဩန်ဂ် ပိုမဒးခါန်ကွက်ဝဲမဂတာပ်အခိုင်ရောင်။

၇။ အခက်ကွဲဘာသာကို မုဒေးဖျေခို သတ်လိရော

(၁) အခက်ကွဲဘာသာဝံ အစာကွေဟ် ကျိဟ်ခွင်ဆိုက်ဗဒက် အကြာဘာသာတုဟ်သ္တိုင် (ဗျာ၊ သေံ၊ အေန်ဂလိက်၊ ပြင်သေတ်၊ ကောံ ဘာသာတုဟ်သအာင်) တအ်ဂ် လိက်ကွပ်ဇကု မစေံစိုတ်၊ လိက်အုပ်ဇကု မစေံစိုတ် ကြက်ဒ်ဒတဲဖို ဂကူမန်ဂ် ကွဲပတိတ်ကိုတဲ မွဲသ္တံ မွဲအုပ် ဝံတိတ်ကျင်မာန်ဂ် ကမ္မတီမခွဲဗဒ်တအ် ဒးရေင်တြင်ကိုရောင်။ လိက်အုပ်ကွဲဘာသာတအ်ဝံ နကိုလိက်အုပ် ကဆံင်ကိုပညာ၊ ကိုလညာတ်၊ ဇော်သျှင်ပတိုန် ဗဟုသုတ ကောံ သွဲဂတးလညာတ် ပရေင်နာနာ သွတမ်တဲ ကြက်ကွဲအာ မာန်ရ။ လိက်ဗွဟ်၊ လိက်အုပ် ဝံသုင်စေဲ မွဲဘာဇ္ဇောန်လိက်မန် ဘာကောန်ဂကူမန်ဂ် ကာလတုပညာ (အစာကဝိမန်) ချိုက်ပေင်ကျင်မွဲး ဂကောံခွဲဗဒ် လိက်ဗွဟ်မန် နူတန်ကောန်ဇုတ် စိုပ်တန်သျှင် ဝံမံက်ကျင်ဂ်လေပ် ကမ္မတီ မခွဲဗဒ်တအ် ဒးဆက်ဆော်ရေင်တြင်ကိုရောင်။ ဗွဲတေင် ပရေင်ကိုပညာ မှိုဟ်ဇော် သွာကမ္မောန် သွာဗုဂ်မိုင်ဂ် ဒးကေတ်အခိင်ကိုတဲ ကောန်ချင် ကောန်ကွာန် မန်ဂ်မိုင် ဝံဗွဲနဲကဲဒးရး စပ်ကိုတိုလ္လီ ကောံ ကောန်ဂူဝါဗုတအ်ဂ်လေပ် လိက်အုပ် မကိုပညာဂ်မိုင်၊ လိက်အုပ် ပညာသိပွဲဂ်မိုင် မဒးချူကွဲအာကိုရောင်။ အခက်ကွဲဘာသာဝံ ဒ်အခက်ကမ္မောန်တိုင်ခီမ္မဲတဲ အစာကွေဟ်မန်ဂ်မိုင် ဝံလေပ်လပ် ဓါပိဘာသာဂ် မဒးဆက်လုတ်အာ ပွန်ရောင်။ ဗွဲတေင် အစာကွေဟ် သွတ်တိုဂ်မိုင် ဝံဆက်ပကတ်ပကောင်အာ ဘာသာတုဟ်ဟ်ဂ် နူဂကောံကွေဟ်မန် ဒးရေင်တြင်ဖျေကိုပိုပွန်ရောင်။

အခက်ကွဲပတိတ်လိက်အုပ် အတ္ထုပ္ပတ္တိ ကျိပ်သကိုပ် ဒဗျဟ်ဂွးတိ ကောံ ကျိပ်သကိုပ် ချင်ဇော်ဇော်ဂ်မိုင်ဂ်လေပ် အစာကွေဟ်မွဲမွဲ ကြက်မဒးကေတ်အာ တာလျိုင်ပွန်ရောင်။

၈။ လုပ်ဂကောံကွေဟ်မန်ဂ် မုကလိဝံရော

ပွမလုပ်ဂကောံကွေဟ်မန်ဝံ ဖိုသြန်ထပ်ဂ် ပြာပြာကတ်တံ ဗွဲမပြဟ်ပြေဟ် ချေံကလိဝံ ဟံမာန်ကိုလေပ် ပရဲဂုဏ် လတူဂုဏ်သိက္ခာမှိုဟ် ကောံ သြဇာ လတူဂကောံမှိုဟ် နဒဒ်ညးမကောန်ကမ္မောန်ဂ်မိုင်လမီု ဗဗွဲဓရ် သွဟ်တး (သမ္မာအာဇီဝ)မွဲဂ် ဒ်ဖိုဂုဏ်ရောင်။ ဖိုလတူ နူမလုပ်ဂကောံဝံ အတိုင်ဗွဲသွပ်တေအ် ဗွဲယေဘုယျ ပံက်အဓိပ္ပါယ်ပျောပ်စိုတ်မာန်ရ။

(၁) လိက်ကွပ်မွဲမွဲအုပ် တိတ်ကျင်မွဲး နကိုဇုတ်ယုအ် ဗုတ်၅၀% ကလိဝံမာန်တဲ လိက်လျီုမွဲး နကိုပရင်တဲ ကလိဝံမာန်ရောင်။

(၂) ကွတ်ပကတ်ပကောင် အစာချူလိက်၊ အစာကွေဟ် နူချင်သအာင် ကာလဇော်ကျင်ကို ပွဲဒေသချင်မန်မွဲး မွဲကိုအခေါင်တိုန်စိုပ်လုတ်ရောင်။

(၃) ပရေင်ဆက်ဆောံ၊ ဆက်စော့အ်ကို အစာကော့ဟ်ဂကောံနာနာ ကောံ ဂကူနာနာဂ် အတိုင်အစီအဇန် မမံက်ကျင်ဂ် ကလိဝံအခေါင်တဲ မှုကိုပွမသျှင်ပတိုန် ပရေင်ဆက်စော့အ် အကြာ အစာကော့ဟ်မွဲတု ကိုမွဲတုမာန်ရောင်။

(၅) မွဲသွံမွဲဝါ ဝံအခေါင်တိုန်ကောံဓရီုဇော် ဂကောံကော့ဟ်မန်ရောင်။ (သတိ ဒွဲကောံဓရီုဝံ တန်တံကိုအကဲအရာ ကောံ ကာလဒေသရောင်။)

ကမ္မတီမခွံဗဒ် ဂကောံကော့ဟ်မန်
ချူဇန်လပ် မူဒမျိုင်

စေတနာ့အလင်းသင်တန်းအဖွဲ့ ဂုဏ်ထူးဆောင်များ

(အစာကျွေးမွေးရေး၊ တွေ့ဆုံရည်ရှိမှု၊ ကျန်းမာရေး၊ သင်တန်းဆိုင်ရာ
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ ပုံမှန်အားဖြည့်ပေးမှု၊ ကိုယ်ပိုင်အိမ်ထောင်စု။)

နာမည်မရှိသော ဂုဏ်ထူးဆောင်များ။

မာတိကာ

၁။ ဂလာန်နိဒါန်

၂။ ဟိုတ်မဒးပမံက်ပတိုန် ပရေင်ကမ္မောန် သြန်ဂအံ့ပွပ် ဂကောံအစာကွေဟ်မန်

၃။ တင်ရန်တုအ် သြန်ဂအံ့ပွပ်ဂကောံ

၄။ တင်ဒွေတ်ဗက် ကောံ ဝှံင်တရ် လတူသြန်ဂအံ့ပွပ်

၅။ သြန်ဖျေံတမ်ရိုဟ် ညှံဇမိုင် ညှံဇမေအ်

၆။ တာလျိုင် ကောံ တင်ဒွေတ်ဗက် ဂကောံကောပ်ကာဲသြန်ဂအံ့ပွပ်

၇။ တာလျိုင် ကောံ အခေါင်အဝို အစာကွေဟ် ကောံ သြန်ပွပ်

၈။ ပရေင်ကမ္မောန် မရန်လပ်၊ ကာတေ့င် ဗွဲတေ့င်ဂမိုင်

၉။ သြန်မကိုဇျဟ်မး အစာကွေဟ်ဂမိုင်

၁၀။ အခေါင်အဝို ကောံ တင်ဒွေတ်ဗက် ပူဂိုမဖျေံတမ်ရိုဟ်ဂမိုင်

၁၁။ တာလျိုင် ကောံ အခေါင်အဝို ပူဂိုမကောပ်ကာဲသြန်ဂအံ့

၁၂။ သြန်ဂအံ့ပွ ကောံ ဂကောံဖျေံတမ်ရိုဟ်ချင်မူး

၁၃။ သြန်ပွပ် ကို ကွးဘာမတိုန်ကွတ်ပရိုင် ကဆံင်တက္ကသို

၁၄။ သြန်ပွပ် ဝှံင်ဇောင်မောင်တိုန်ဂှ် သာ်လိုမဒးဆက်ကောန်ရော။

နိဒါန်း

ပွိုင်း ၁၁ သွားပြင် ဂကောံပရိုင်းမန် နူကိုခေတ်လွင်ပရိုင်းစိုပ်ထပ်၊ လွင်ပရိုင်းရးမည၊ စိုကိုစိုပ် လက်ထက် ဂကောံပရိုင်းကံဝ၊ ဌာန်ပရိုင်းသွးပွးဂကူမန် (သွင်တိုင်) ဂမိုင်ဂို အစာပရိုင်းမန်၊ အစာကွေဟ်မန်ဂမိုင် စိုတ်သွဟ်အစောံ နကိုစိုတ်ခါတ်၊ ပညာ ကောံ စေတနာ ဒင်သဇိုင်တဲ ရေင်ကျိုင်ကျိုင် ဒတဲကျိုင်ဖို ကုမဟာဇန်ပုရိသာတ်ဂကူမန်ပိုရ။ စိုကိုကာလတဲဇကအ် အပွဲဂကောံပရိုင်းဝံ ဒင်သဇိုင်ကို ဩန်ထံက်ပင် ဂကောံတွဒါန်ချင်မွဲ ကောံ ဩန်ဒင်ဒါန် နူဂကူမန် ကောံ ဂကူချင်သွာင်ဂမိုင်တဲ ဗွတ်ကျိုင်ကမောန်ရ။ ပူဂို မကောန်ကမောန် ကွတ်ပရိုင်းဂမိုင်ဝံ သောအ်တိုန်လပ် ဘာတက္ကသိုကွတ်ပရိုင်းတဲ မွဲကိုကပေါတ်ကိရိယာ မပ္ပံ စက်ပွေပ်ရမ္ပာင်၊ စက်ခမ်ပူတာ ချိုက်ကံပေင်တဲ စကောန်ကျိုင် ဟံ့သေင်ရ။ မွဲသွာံတဲမွဲသွာံ မွဲပွဲက်တဲမွဲပွဲက် တတ်စက်ကျိုင် တင်ဝါတ်ဂါတ် ဝိုင်ကိုသတ်တဲ စိုပ်ကျိုင်ကဆံင်ပစ္စုပ္ပန်ဝံရ။

အပွဲပွိုင် စိုသွာံပြင်ဂို သွာပရိုင်းမန်ဂမိုင် ဒးဒင်ကျိုင်အဖီ မပ္ပံ ဒးဒင်ရေတ်ကျိုင် “ဗိုတေအ်လွချူ ဗိုကအ် လွဟို” သွးဟံ့သေင် သိုဒးဒင်ဘပဠကျိုင် နကိုပူဂိုဆာန်ဂကူ ရဲရပ်လွဟ်ဂမိုင် စပ်ကိုအန္တရဲလမျိုပွန်ရ။ စိုန်ဂိုကိုလေပ် နကိုခပ်သဇ္ဇိ မကိတ်ညီကို လညာတ်ဂတာပ်ခေတ် ကောံ နကိုခပ်ပတေံ လတူခပ်သွာံဂမိုင်တဲ သွာပရိုင်းဂမိုင် ရေင်ကျိုင်ကျိုင် တာလျိုင်ကွတ်ပရိုင်းမန်ရ။

ဂကောံပရိုင်းမန်ဂမိုင်ဂို နူကိုခေတ် ဗုလစံက်ဂို စိုပ်ကျိုင်အရံင်သတ်စင် (ကာလာ)တဲ နူကိုကဆံင်စက်ချိုင် စိုပ်ကျိုင်ကဆံင်ကမ်ပူတာ (ကော်ဂး အေန်တာနိုတ်၊ ဝိပ်သတ်)ရ။ သတ်ပွပ်ဇဝ်ပွဲဂမိုင်ဝံ ဒင်လပ်သဇိုင် ကု “မံင်ဇကု ဇကုပကေက်”တဲ အလုံပုရိသာတ် ဂကူမန် သောအ်ဒင်စသိုင်ရ။ စိုန်ဂိုကိုလေပ် သွာပရိုင်းမန်ဂမိုင် ဟံ့မွဲကိုတင်ယောင်ယာ၊ ဟံ့ကေင်ဗွတ်ကျိုင်၊ ဟံ့မွဲကိုတင်ချိုန်လျ “မွဲသတ်” ရောင်ဂို ဟံ့ဂပ်ပ်ဟိုရ။ ကဆံင်သွာပရိုင်းမန် ကောံ ကဆံင်ကွတ်ပရိုင်းမန် ပွိုင်အပွဲစိုသွာံဂို ပုရိသာတ်ဂကူမန်ဂမိုင် စမ်စတ်သေင်မွှာ်တဲ ကြက်မကိုကေတ်သျှာတ်သွာတ် လတူခိုဟ်ပရေအ် ဗွတ်ဒးမာန်ရ။

အာဂတနူကအ် ပွိုင် ဓါစော် ပိစော်သွာံ (ဝါ) စိုကိုကာလဂကူမန် မွဲကိုအခေါင်အပို ပရေင်ချင်ကွာန် ကောံ ပရေင်ဂကူဂို သတ်လှိုဂကောံပရိုင်းသောအ်ဆက်ဂျိုင်အာမာန်တဲ သောအ်ဇော်သျှင်ပတိုန် ပရေင်တက်ကြး ပရိုင်၊ တက်ပီသီဒီ ပရေင်ဂကူ ကောံ ကွာပတိတ်လိက်အုပ် တဲခိုဟ် နူချင်မွဲဂမိုင်ဂိုရော ပိုသွာန်ကျိုင် ဇကုပိုရ။ ဩန်နူဂကောံတွဒါန်ဂမိုင် မွဲသွာံကိုသွာံ အေန်စော်ကျိုင်သွးဟံ့က ဂကောံတွဒါန်လျိုင်ဂမိုင် အာဖျေိုပိုကမောန် အပွဲချင် နကိုအလိုအသီ နအဖ မွဲကဆံင်တဲ လွှာဒေသပယျိုင် ချေယအ်စော်ကျိုင်ပွန်ရ။ နကိုလွင်ကမောန် ဘုဒ်မိုင်ဂို ဩန်ဖျေိုလပ်တမ်ရိုဟ် ဩန်ဗွပ်ပိုကိုပို (ဩန်ဂကူမန် ကောန်ပရေင်ဂကူမန်) ညံင်သောအ်မံက်တိတ်ကျိုင်မာန်ဂို ကြက်ဂစာန်အာထေက်ရ။ ဆဂးဂို ပူဂို လုပ်စစိုတ် စွဲဇုဟ်မး လတူ ကမောန်ကအ်ဂို ဗွတ်စိုတ်လှိုနွံရော မဒးစမ်စတ်ကာ နကိုပရေင်ကမောန်ဝံရ။ ဟိုတ်ဂိုရ ပိုအာတ်မိက်ကာ လညာတ် နကိုတူးလိက်ချိုတ်တဲပျိုတ်တဲတဲ ဒင်သဇိုင် ကုစိုတ်ဆန္ဒပိုက်အစာကွေဟ်မန်ဂမိုင်တဲ ပိုကြက်ဖျေိုသျှာတ်သွာတ်ရ။

၁။ ဟိုတ်မွဲးဗမံက်ပတိုန် ပရေင်ကမ္မောန်တြန်ဂအံ့ဗွပ် ဂကောံကွေဟ်မန်

(၁ -၁) သ္ဘာပရိုင်မန်ဂမ္တိုင် သ္ဘောအိန်ကီ တင်ဒုင်လျိုင် လတူတြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်တဲ သ္ဘောံင်ဖျေဗို၊ သ္ဘောအိန်ကီသ္ဘာတ်သ္ဘာတ် မဖျေအာစိုတ် လတူကမ္မောန် ကွတ်ပရိုင် ကောံ ပတိတ်အာလိက်ကွပ် သ္ဘာံမလအ်လ။

(၁ - ၂) အစာပရိုင်မွဲမွဲကီုဒါ၊ အစာကွေဟ်မွဲမွဲကီုဒါ၊ ချုပ္ပိတ်လိက်အုပ် ဒှ်ကျိုင်တဲ ကာလအစိုပ်အခိုင် မတက်ပ္ပိတ် လိက်အုပ်မွဲး သ္ဘောအိန်လုပ်ကီု တြန်တမ်တက်လိက်မန်။

(၁ -၃) ကာလတြန်ဂကောံတုဒါန် ပိုတ်အာမွဲး တြန်ဗွပ်ဂံ သ္ဘောအိန်ဆက်ထံက်ပခိုင်အာ လှေင်ကမ္မောန် ကွတ်ပရိုင်အိုတ်သိုတ်တဲ သ္ဘောအိန်ဆက်ဗမံက်အာရုပ်ရဲကမ္မောန် ဟံ့သ္ဘောအိန်ပိုတ်သကုတ်။

(၁ -၄) ပုဂံ မွဲကီုဝါသနာ ကောံ ပညာ ကျောန်ကွတ်ပရိုင်ဂတဂတတေအိန်မ္တိုင် ကာလဒးကီုဖျေ ဘာဟွတ်ဟွတ်မွဲး သ္ဘောအိန်သုင်စေအာ တြန်ဖျေဟွတ်ကွတ်။

(၁ - ၅) သ္ဘောအိန်ဆက်ဟွတ်ဟွတ်အာ ကပေါတ်ကိရိယာ၊ ကပေါတ်စက်ဂတာပ်ခေတ် ကောံ လိက်ကွပ်ကွတ်ဇီဂမ္တိုင်ဂံ သ္ဘောအိန်ရပ်စပ်အာ တြန်ဗွပ် (တြန်အိက်) ဂမ္တိုင် မပ္ပံ မဒှ်အိုတ်ရ။

၂။ တင်ရန်တုအ် တြန်ဂအံ့ဗွပ်ဂကောံ

(၂ -၁) တြန်ဗွပ်ဂံ ဒှ်တြန်မဖျေလပ် တမ်ရိုဟ်တဲ တြန်ကီုဒါန်ဟံ့သေင်။ ဒှ်တြန်မဖျေလပ် တမ်ရိုဟ် သ္ဘောအိန်ဒှ်ဒတဲဖို ကုပုဂံမဖျေတမ်ရိုဟ် ကောံ ကုဂကောံပရိုင်ရေင်။

(၂ - ၂) တြန်ဗွပ်ဂံ စုတ်လပ်ပွဲဗာဏ် (ဗဟို) နကီုသ္ဘောဝပ်တဲ နကီု ၁၀ သ္ဘာံ စိုက် ၂၀ သ္ဘာံ ပကောံစုတ်တဲ တြန်အိက်ဂမ္တိုင်ဟေင် သုင်စေရပ်စပ်အာ ပရေင်ကမ္မောန်ကွတ်ပရိုင်ရေင်။

(၂ -၃) ပုဂံမဖျေလပ်တမ်ရိုဟ် တြန်ဗွပ်ဂံ မွဲကီုအခေါင်အစိုက်ကောံကောံခရီ ကောံ ဖျေသ္ဘာတ်သ္ဘာတ် နကီုမာဲ မဒှ်တဲ သ္ဘာပရိုင် ဟံ့လုပ်လပ်ဂကောံတအ် ဟံ့ကီုအခေါင်အစိုက် လုပ်ကီုသ္ဘာတ်သ္ဘာတ်ရပ်စပ်ရေင်။

(၂ - ၄) တြန်ဗွပ်ဂံ ညံင်ကီုသ္ဘောအိန်ပေင် တြန်ဒပ်လာမ္ပဲဇက် (၁၀၀၀၀) (ဝါ) တြန်သေံ မွဲကီုဒှ် (၁၀၀၀၀၀) ဂံ ကေတ်အခိုင်ပကောံပကောံအာ အကြာမွဲဝါသ္ဘာတ်တဲ နကီုသ္ဘောဝပ်တြန်ဂွးတိ ကောံ သ္ဘောဝပ်တြန်ပါဏ် သ္ဘောအိန်လုပ်ဗွဲဗေင်ဂံ ကြက်ရေင်တြိုင်အာရေင်။

(၂ - ၅) သြန်ဗွင်ဝံ ဟံဆက်စပ်ကို ဂကောံပရေင်ချင်ကွာန် ကောံ ဂကောံပွန်ဂတးတဲ ခြဲသြန်ဗွင်မဟာဇန် ကောန်ချင် ကောန်ကွာန်ချက်ကံ၊ ခြဲကြက်ဗွင် ဆက်စပ်ကို ဂကောံပရိုင် ကောံ အစာပရိုင် အစာကော့ဟ် ဂမိုင်ရောင်။ (ရန်ကိုကမောန် သွက်ခိုဟ် ပွဲချင်ဂမိုင် ဝံပမံက်ရုပ်ရဲဝံတဲ မဒးသကုတ်ခြာလပ် တင်နင်ဝံရောင်။

၃။ တင်ဒေတ်ဗက် လျှာသြန်ဂအံ့ဗွင်

(၃ - ၁) သြန်ဗွင်ဝံ ယပ်ရပ်စပ် မူးနူကမောန်ကွတ်ပရိုင်မွဲး မဒးကောတ် တင်သျှတ်သွာတ် နူဂကောံဂဥပ် ကောပ်ကဲသြန်ဗွင် နကို (၂/၃) ရောင်။

(၃ - ၂) သြန်ဗွင်ဝံ ဟံသေင်ကိုသြန်ခလေအ် (ဂွေအ်ပိတ်ကိုဟံဝံ)တဲ ဂကောံကောပ်ကဲတဲ ဖေံစိုတ် လတူပရေင်ကွတ်ပရိုင်ဂံဟေင် ပိတ်သုင်စေံဝံရောင်။

(၃ - ၃) အစာပရိုင်ကိုခိ၊ အစာကော့ဟ်ကိုခိ လိက်မူဇကု (ဝါ) ဝီခါတ်သီဒီဇကုတဲ ဇကုပိုင်ပြီမာန်တဲ ဇကုကိုအခေါင်မွဲးဟေင် နူကိုဂကောံသြန်ဗွင် တက်တြးကိုတဲ သြန်ပရဲဂမိုင်တဲ ခွဲထွေင်လုပ် ဇရေင်သြန်ဗွင်တဲ ဇျှဟ်ပူဇညာဏ်တဲ ဗွတ် ၁၀ % ကိုထံက်ပင်အာ ကုပုဂံတုမူ (တွဲဒြပ်) ဂမိုင်ရောင်။

(၃ - ၄) သြန်ဗွင်ဝံ လျှာကာလဟေင် ဒးဒြဲသြန်ဒပ်လာတဲ လှဲပိတ်သြန် သေံ၊ ဗွာ (ဝါ) သြန်တုဟ်သ္တိုင်တဲ ဗွတ် (၃) ဂိတုမွဲး မဒးလှဲစုတ်သြန်ဒပ်လာရောင်။

(၃ - ၅) ဂကောံကောပ်ကဲသြန် (ဒါရိုက်တာ)မွဲဟေင် ထွံဝံ သြန်ဂိတု (ဝါ) သြန်ဇျှဟ်မးကမောန် မွဲသ္တံ (၂၀၀၀ - ၃၀၀၀) ဒပ်လာတဲ သြန်ဗွင်ပေင်မသုန်ဇုက် (၅၀၀၀၀)မွဲးဟေင် သုင်စေံရပ်စပ် ပရေင်ကမောန်ဝံရောင်။ (ဆက်ချပ်ဝုန်)

(၃ - ၆) သြန်ဗွင်ဝံ မဒြဲသြန်ဖျေံတမ်ရိဟ်တဲ သာ်လီုသော့အ်ဖျေံအာ အိက်သြန်တဲ ကောတ်ကသပ် ချပ်အာကို တုပညာ မဆေင်စပ် ကုသြန်ဗါဏ်တအ်တဲ အတိုင်သျှတ်သွာတ် မွိတ်မဖျေံတမ်ရိဟ်အိုတ်သို ဆက်ဂူအ်ဝိုင် ချပ်ဝုန်အာ အခါန်ဂတတေအ်ရောင်။

(၃ - ၇) သွံင်တိုင်၊ ကံဝံ၊ ခေတ်ပို မပွံတအ် သော့အ်ဆက်ပိတ်အာ လေ့င်သ္တံမာန်တဲ ခြဲကမောန်တိုင်စီ သွက်သြန်ဗွင်ဝံတဲ သြန်ဗွင်ဂိုင်မွဲး ဝံအိက်သြန်ဂိုင်၊ ဝံအိက်သြန်ဗာဏ်ဂိုင်မွဲး ကဆံင်သွံင်တိုင် ကောံ ကံဝံ သျှင်တိုန်မာန်တဲ ကာလခက်ခဲ ကိုသြန်တုဒါန် ချင်မွဲးမွဲး တတ်စက်အာ ပြသ္တံမာန်ရောင်။

(တင်စွတ် - သြန်လုပ်ဂကောံလေ့င်သ္တံတဲ ဂအုင်ရင်ကိုကောန်ရင်တအ် မွဲးကိုအခေါင်သြန်ဂိတုရောင်။

၄။ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ် ညှိဇမိုင်၊ ညှိဇမေအ်

(၄ - ၁) သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်ညှိဇမိုင်၌ သြန်စုတ်ဗာဏ်ပိုင် (၁၀)သွာ်မဒ်တဲ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်ညှိဇမေအ် (၃) သွာ် မွဲဝါ ဟံ့သေင်မွဲး မွဲသွာ်မွဲဝါ ဖျေအာတမ်ရိုဟ်ရောင်။

(၄ - ၂) သြန်တမ်ရိုဟ်ညှိဇမိုင်၌ သွက်ကမောန်အနာဂတ် မပ္ပံ တက်ဝီသီဒါ၊ ခွံပ္ပန်ဌာန်ဒတန်ရေဒီယောတဲ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်ညှိဇမေအ်၌ သုင်စေဲအာသွက်ကမောန်ကာပစ္စပုန် (သိုင်တိုင်၊ ကံဝါ၊ IMNA) ဂမိုင်ရောင်။

(၄ - ၃) သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ် ညံင်သောအ်ဂွံပရဲဂြိုင် နမပ္ပံ တက်တြး သွံလိက်၊ သွံကဝးဝီသီဒါ ပရေင်ဂကူမန်၌ ဒးကိုဗျုန်တဲ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ် ညှိဇမေအ်၌ သြန်သေံ ပိကိုဋ် - သြန်ဗျာ မွဲသေင်ဃဲ (၁၀၀၀၀၀၀) ဣဂွံမွဲး ဖျေဗိုကမောန်လေဲသွာ်ရောင်။

(၄ - ၄) သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်ညှိဇမေအ်ဂွံ သွက်ဂွံပမံက်ရုပ်ရဲကမောန် အပွဲချင်မန်တေအ်မဒ်တဲ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ် ညှိဇမိုင်၌ စုတ်လပ် ပွဲဗာဏ် (ချင်သ္ဘာင် - သြန်ဒပ်လာ) မွဲမွဲချင်ရောင်။

(၄ - ၅) သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်ညှိဇမေအ်ဂွံ တုပိုင်ဒြပ်မန် ချင်မန် ကောံ မန်ချင်သေံ သွက်ဂွံဆက်ကောပ်ကာံ ဆက်ကောတ်အာ တာလျိုင်တဲ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ်ညှိဇမိုင်၌ တုပိုင်ဒြပ် ကောံ တုတမ်ရိုဟ် မန်မစိပ်ချင်သ္ဘာင်၌ ဆက်ကောပ်ကာံအုပ်ဓုပ်အာရောင်။

(၄ - ၆) သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ် အိုတ်သိုဝ် ကိုအဓိက (ပိုင်ဒြပ်) စပ်ကိုရာန်တဲဉ် (ရာန်သိုတိုက်) သွက်သောအ်ခွံ (ဌာန်ပရိုင်ဗဟို) မွဲဒှဲတဲ တိုင်ခီဉ်၌ သြန်ဖျေတမ်ရိုဟ် သောအ်လှဲအာပရဲ လျှုသြန်ဗွင်ရောင်။

၅။ တာလျိုင် ကောံ တင်ဒေတ်ဗက် ဂကောံကောပ်ကာံသြန်ဗွင်

(၅ - ၁) ဂကောံကောပ်ကာံသြန်ဗွင်၌ အောန်အိုတ် (၃) တု ဂြိုင်မွဲး (၅) တု မွဲးခါန်ကွက်အာရောင်။

(၅ - ၂) မိုဟ်တာလျိုင်ကောပ်ကာံသြန်ဂွံ ဗျေတ်အာသောပ်ဂကောံ ကောံ ဗျေတ်အာသောပ်ဗာဏ်မွဲး ညးမလုပ်ဂကောံဖျေတမ်ရိုဟ်ဂမိုင် ပတိုန်ဂဗုတ်မာန်ရောင်။ (နကိုသောပ် အတိုင်မတုပ်လပ်စိုတ်၌ ဆက်ချပ်ဂွန်အာညိ။)

(၅ - ၃) နကိုသောပ်ဂကောံ ကောံ သောပ်ဗာဏ် ဣပ်မိုဟ် ကောပ်ကာံသြန်ဗွင် မွဲးဒေတ်ဗက် ထပက်အာစုတ်တဲရောင်။

(၅ - ၄) သြန်ဗွင်ဝံ ဒးနွံပွဲဗာဏ်ဗျိုက်ကံပင်တဲ မွဲသ္တံပိဝါဟောင် အခေါင်ပွဲတံနွံတဲ (ပွဲတြးဂ်) လူတ်ကေတ် ပရေင်သြန်ဗာဏ်တဲ မွဲဒေတ်ဗက်အာရောင်။

၆။ အစာပရိုင် ကို သြန်ဗွင် (တာလျိုင် ကောံ အခေါင်အပို)

(၆ - ၁) အစာကေတ်ဂမ္တိုင်ဝံ ဟံဒးကေတ်တာလျိုင် လျှုသြန်လုပ် သြန်တိတ်တဲ အတိုင်တာလျိုင်ဇကု မကေတ်လပ်ဂ်ဟောင် မွဲဒေတ်တြိုင်အာရောင်။

(၆ - ၂) အစာကေတ်မန်ဂမ္တိုင်ဝံ တမ်လိက်ဇကု မူလိက်ဇကုဂ် ဇကုကိုအခေါင်တဲမွဲဟောင် ဂကောံသြန်ဗွင်ဂ် သေ့ဝံပွဲ ဝေက်ကို ပတိတ်ကိုသြန်ထေက်မွဲ ပတိတ်ကိုတဲ ဒေ့ဟံဂပ်ပဏီရောင် ပတဲကေတ်မွဲ ကြက်ဒးဒင်ပါတးလပ် ပွဲကိုပိက္ခာ မွဲချိုန်ခဏက္ခာရောင်။

(၆ - ၃) ဂကောံကောပ်ကဲသြန်ဝံ ဟံလုပ်ပထဲ ပွဲချူလိက် ကောံ တက်တြးလိက်တဲ ဆစိုတ်ပတိတ်ကိုသြန်ဟောင်ရောင်။

(၆ - ၄) ပူဂိုမပတိတ်ကေတ်ဏာ သြန်တမ်ရိဟ် သွက်တက်လိက်၊ တြးလိက် ဗီသီဒီဂမ္တိုင်ဝံ စပ်ကိုသြန်လုပ်တိတ်ဂ် ဒးကေတ်တာလျိုင်တဲ ဗွတ်အခေါင်အပိုင်အပြီဂအုပ်ကောပ်ကဲသြန် ပိုင်ခြာလပ်ဂ် မွဲဒေတ်ဗွင်ဟံကို သြန်တမ်ရိဟ် သြန်ဗွင်ဂ်ရောင်။

(၆ - ၅) သြန်တြးဝံလိက် (၁၀ %) သြန်ပရဲဂ်ဟောင် အစာချူလိက်ဂမ္တိုင် ကလိဝံ သွက်ပူဇညာဏ်တဲ သြန်သေ့ဟံဂမ္တိုင် ဒးကလေင်ပွေပ် သြန်ဗွင်ရောင်။

၇။ ပရေင်ကမ္မောန် မရန်လပ် ကာတေင်ဂမ္တိုင်

(၇ - ၁) လိက်အုပ်ဝင်မန် မပြာကတ် မပ္ပံ "အကြိုရာဇာဓိရာဇ်" ဝင်ညှိုင်ဟံသာဝတီ ကောံ လိက်ကျာ်ဇော်အစာ ပါလိတ၊ အစာမိုင်တပ်၊ အစာဗညာသင်မန်တအ် ရဲစိုက်ကေတ်တဲ ကွဲပတိတ်အာ ဘာသာအေန်ဂလိက်လေင်ဂ်ရောင်။

(၇ - ၂) လိက်မူ ဘာသာအေန်ဂလိက်ဂတာပ်ခေတ် (ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံ) ခိုဟ်ဟံဂမ္တိုင် ရဲစိုက်ကေတ်တဲ ကြက်ပွဲတံအာ၊ ကွဲပတိတ်အာ ဘာသာမန်တဲ တက်တြးသွံအာရောင်။

(၇ - ၃) မွဲသ္တံ (၁/၂) ကဝးမစပ်ကိုပရေင်ဂကူမန် ခေတ်ပစ္စုပ္ပန် မပ္ပံ ပရေင်အပွဲညှိုင်၊ စပ်ကိုသဘင်ကျာ်၊ သဘင်ပိရာသီဂ် တက်ကဝးတဲ တြးအာကိုရောင်။

(၇ - ၄) ဓါသွာံမွဲဝါ လတူအခိုင်အကဲအရာ မကိုကျိုင်ဂုံ ပရေင်ပကတ်ပကောင် အစာပရိုင် ကော် အစာကွေဟ် (ဘာသာမန်၊ သေံ၊ ဗျာ၊ အေန်ဂလိက်) ဂုံ ညှိဇေင် ဖျေံဗျောန်အာတဲ ဆက်စပ်အာကို ဂကောံကွတ်ပရိုင် (ချိုင်သေံ၊ ကော် ချိုင်တူဟ်သ္တိုင်)ဂမ္တိုင်ရောင်။

(၇ - ၅) မဂ္ဂဇြေန် ကဆံင်တဲသ္တိုင် နကိုဘာသာမန် ကော် အေန်ဂလိက် သ္တောအိပတိတ်အာမန်ဂုံ နကိုအစာကွေဟ်ဂုံ မွဲးပမံက်အာရုပ်ရဲ ဝဲမပြဟ်ရောင် (၂၀၀၉ သ္တောအိပတိတ်မာန်)

၈။ သြန် ကို ညှိဇေင် သ္တောပရိုင် ကော် အစာပရိုင်

(၈ - ၁) သ္တိုင်တိုင်၊ ကံဝ် ကော် အေမ်ဏာ (ဌာန်ပရိုင်သ္တုးပွးဂကူမန်)ဂုံ နဒဒိအေဂျေန်ဇြီ (ဌာနတူဟ်ဟ်) ဂုံ ဖန်ပဂေတ်အာကမ္မောန် မဒိတဲ သြန်ဗွပ်ဂုံ ဟံဆေင်ကို ကိုညှိဇေင်မး ကုကောန်ရင် ကော် သ္တောပရိုင်ဂမ္တိုင်ရောင်။

(၈ - ၂) စိုကိုကာလ အာတ်ဒါန်သြန် တုဒါန်ချိုင်မူး ဝံမံင်မဏီမူး သြန်ကိုညှိဇေင်မးကမ္မောန် (သြန်ဂိတု) ကုကောန်ရင်ဂမ္တိုင်ဂုံ ဟံဆေင်ကိုသြန်ဗွပ်ဂုံရောင်။

(၈ - ၃) သြန်တုဒါန် ပိုတ်သ္တုတ်အိုတ်အးအာတဲ မွဲးရပ်စမ်သုင်စေဲ သြန်ဗွပ်ဂုံရောင်။ အကဲအရာ အာတ်မိက်ကျိုင်မူး ဂအုပ်ဌာန်ပရိုင် (အေပ်ဒီတာ) ကော် ဂအုပ်သြန်ဗွပ် (ဒါရိုက်တာ) ဝံ ဒးချူပတိုန်လေင်ကမ္မောန် ဇရေင်ဂကောံထိုင်ဒပ်သြန်ဗွပ်ရောင်။

(၈ - ၄) နကိုသြန်ဗွပ်ဏာအ် နဒဒိသြန်ဖျေံတမ်ရိုဟ်ဟေင် ပါဇောအိကိုကာ ဂကောံပရိုင်ဂမ္တိုင် မဒိတဲ နကိုဗွတ်အပိုင်အခြာ (၆ - ၁၂ - ၂၄) ဂိတု မွဲးထပက်စုတ်အဇာ (လဲစုတ်) ပွဲသြန်ဗွပ်ရောင်။

(၈ - ၅) သြန်ကိုညှိဇေင် ကုကောန်ရင်ဂမ္တိုင်ဂုံ နကိုဂကောံပရိုင် ညးကိုညး မွဲးကောပ်ကာ ဆက်ကေတ်အာတာလျိုင်ရောင်။ သြန်တမ်ရိုဟ် နုချိုင်မူး ပိုတ်အာမူး သြန်ဗွပ်ဂုံ ကေတ်သုင်စေဲအာမာန်ရောင်။

၉။ ပူဂိုမဖျေံတမ်ရိုဟ် (အခေါင်အပို ကော် တင်မဒးဒေတ်ပက်)

(၉ - ၁) ပူဂိုမဖျေံတမ်ရိုဟ် သွက်သြန်ဗွပ်ဂုံ ကာလဖျေံသ္တုတ်သ္တုတ် ပရေင်ကမ္မောန်သြန်ဗွပ်မူး မမဲမွဲမ (မွဲတူး) အခေါင်စုတ်နွံရောင်။

(၉ - ၂) ၃/၆ ဂိတုမွဲဝါ နကိုဒါရ်တာ မွဲးဒိုင်စီရေင် ပရေင်ကမ္မောန်သြန်ဗွပ်တဲ နကိုပူဂို မလုပ်လပ် ဂကောံသြန်ဗွပ်ဂမ္တိုင် အခေါင်ကလေင်ခေပ်သ့ မွဲးနွံချိုက်က်ပေင်င်ရောင်။

(၉ - ၃) စရင်သြန်လုပ်သြန်တိတ် သြန်ပွပ်ပွဲ မွဲသွာံမွဲဝါ ဒးဒင်စီရင် ကွးကွးဖူးဖူးတဲ ပူဂိုမလုပ်လပ် ဂကောံသြန်ပွပ်ဂမ္တိုင် သွစုတ်သမ္တိ ထပက်စုတ်တဲ (ဝါ) ကိုဆန္ဒတဲမွဲဟောင် ဒှ်ဒတန်ရောင်။

(၉ - ၄) သြန်ဖျေံတမ်ရိုဟ် ကတိုဒှ်ကျင် အိက်သြန် (ဝါ) သြန်ပရဲဂမ္တိုင်ပိ သွာံမွဲဝါဟောင် ကြက်ပတိတ်အာကို ကုပူဂို မလုပ်လပ် ဂကောံမဖျေံတမ်ရိုဟ်ဂမ္တိုင်ရောင်။ (ဝါ) မွဲဟ်ဟုံမိက်ပတိတ်ဂမ္တိုင်ပိ ဆက်စုတ်အာမာန်ရောင်။

(၉ - ၅) ပူဂိုမဖျေံလပ်တမ်ရိုဟ် ပွဲသြန်ပွပ်ပွဲ ယင်ရမိက်ဂွံနက်တိတ်မွဲ ပွိုင် (၆၀) တဲ စိုဒင်တဲ မွဲကိုလပ် သမ္တိဇရောင်ဒါရ်တာရောင်။

(၉ - ၆) ဒါရ်တာပွဲ ကလိဂွံလိက်တဲ ပွိုင် (၃၀) တဲ မွဲရောင်တွိုင် ကောင်ကာနက်တိတ် သိုစုတ်တဲနက်တိတ် ကောံ သြန်နက်တိတ်ရောင်။

(၉ - ၇) သြန်နက်တိတ်ဂမ္တိုင်ပိ နကိုတူးဟက် (ဝါ) cheque ဟောင် ကြက်ပတိတ်ကို ကုပူဂိုမနက်တိတ်ပိရောင်။

(၉ - ၈) ပူဂိုမနက်တိတ်တဲပွဲ ပွိုင်မွဲသွာံ စက်တဲမွဲဟောင် မွဲကိုအခေါင် ကလေပ်လုပ်ပွန်ရောင်။

(၉ - ၉) ပူဂိုမွဲမွဲ နက်တိတ်ပင်ဓါပိဝါတဲမွဲ ပွဲဂတဂတတေအ်ဂှ် ဟုံမွဲကိုအခေါင်လုပ် ဂကောံသြန်ပွပ်ပွဲရောင်။

(၉ - ၁၀) ပူဂိုမလုပ်လပ်သြန်ပွပ်ပွဲ ဟုံပြေစိုတ် လျှုဒါရ်တာမွဲ ပွဲတိုက်ရိုက်ဟောင် ချူပစိုပ်လိက် ဇရောင်ဂကောံထိုင်ဒပ်သြန်ပွပ်မာန်ရောင်။

(၉ - ၁၁) စပ်ကိုသြန်ပွပ်ပွဲတဲ ဒေံဆက်စပ်ကို ရာဇဝတ်မွဲ နကိုသွာပ်ချင် မဖျေံလပ်တမ်ရိုဟ် မစုတ်လပ်ဟက်ဂှ် ဂပ်ဒးမင်မွဲဒေတ်ပက်အာရောင်။ (ချင်ဗျာ ဟုံပါ)

၁၀။ ပူဂိုမကောပ်ကာံ သြန်ပွပ် (တာလျိုင်တုဟ်ဟ်ဂမ္တိုင်)

(၁၀ - ၁) ပူဂိုမကောပ်ကာံသြန်ပွပ် (၃) ဝါ (၅) တွဲ မွဲချူပတိုန်သွာပ်ဂကောံသြန်ပွပ် ဘာသာအေန်ဂလိက် မွဲစုတ်တဲ ညံင်ကိုဟက် ကောံ ဂကောံချင်ဒင်သဇိုင်ဂမ္တိုင် သွာ်အ်ဒင်တဲ ပွဲအဝေါင်သွာပ်ခေရ်ဂှ် ဒးရောင်တွိုင်အာရောင်။

(၁၀ - ၂) ပူဂိုဋ်တို့ သကိုပ်ဘဏ္ဍာ ကော် သကိုပ်ကောပ်ကဲ (ဒါရ်တာ)ဝံ ဒးထပက်လပ် စုတ်တဲ ပူဂိုဋ်တုတ်တုတ်ထိုတ် ထပက်စုတ်တဲဟေင် ပတိတ်တြန်ဗွင်ဝံဝံရောင်။

(၁၀ - ၃) တြန်အိက်ဗွင် (တြန်ပရဲဗွင်) မံက်ကျင်မွး တြန်ဗွတ် ၅၀ % သုင်စေင်ကောင်ကာရင် ပရေင်ကမောန်တဲ တြန် ၅၀ % ဝံ ကိုအထံက်အပင် ပရေင်ကမောန်ကွတ်ပရိုင်ချင်မန်တေအ်ရောင်။

(၁၀ - ၄) နက်ပတိတ်ထောအ် တြန်အကံက်ပရေင်ကမောန် ကော် အကံက်တြန်ဗာက်တဲမွးဟေင် အတိုင်မိုတ်စုတ်စရင် ကော် မိုတ်တော်စရင် မပမံက်ပတိတ် အတိုင်သ္မောင်ချင်ဟေင် သွးသွစုတ်သမ္မိ လိုဟ်တြန်လုပ်တိတ်ရောင်။

၁၁။ တြန်ဗွင် ကို လိက်ပတ် ယေန်သ္မိုင် ဂီတ သုခုမဂမ္တိုင်

(၁၁ -၁) တြန်ဗွင်ဝံ စွံကာတောင် လျှူကွတ်ပရိုင် (မီဒီယာ) သက်ကဲတဲ ဟံ့ဆက်စပ်ကို ပရေင်ကာကမောန် လိက်ပတ် ယေန်သ္မိုင် (လေ့ဒယေတ်တိုင်တိုက်)ရောင်။ (ဝါ) ယင်ရသ္မာဂီတသုခုမ ကော် သ္မာလေ့ယေန်သ္မိုင်ဂမ္တိုင်မွး ဖျေံတမ်ရိုဟ်မာန်ရောင်။

(၁၁ - ၂) ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မိုင် ကော် ဂီတဂမ္တိုင် ပတိုန်ကျင်စရင် အာတ်မိက်တြန်မွး နဒဒ်တြန်ထံက်ပင်ဟေင် (ကိုတဲ ဟံ့ကလေင်ကေတ်တမ်) စိုတ်ဗွတ်ဂပ်ဝံ ဂပ်ဝံကိုထံက်ပင်အာရောင်။

(၁၁ - ၃) သွက်သ္မာအ်ကိုတြန်ထံက်ပင် ကုဂကောံလိက်ပတ် ယေန်သ္မိုင်ဝံ ဂကောံထိုင်ဒပ်တြန် ၂/၃ ဂအံ ဒးတုတ်စိုတ်ရောင်။

(၁၁ - ၄) ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မိုင်ဝံမွဲ မွဲသ္မာမွး မွဲဝါဟေင် အခေါင်အာတ်မိက်ပတိုန်နံ့တဲ ဗွတ်တြန်ဂအံ (၃%) တြန်ဗွင်ဟေင် အခေါင်ကိုထံက်ပင်နံ့ရောင်။ (ဥပမာ တြန်ပရဲ ၁၀၀၀၀၀ မွး ထွံဝံ ၃၀၀၀ ဒကေပ်)

(၁၁ - ၅) ဂကောံကလိဝံလပ် တြန်အထံက်အပင်ဝံ စပ်ကိုပရေင်ကမောန် မရေင်ကျင်လပ်တအ်ဝံ ဒးပတိုန်လပ် လိက်ဒင်စီရေင် ကော် စရင်တြန်လုပ်တိတ် ဖရေင်ဂကောံထိုင်ဒပ် အတိုင်သ္မောင်မပျင်ရောင်။ (တင်သမ္မိ - အခက်ဝံ တြန်ဗွင်ကအ် ခိုင်ကျိုက်တဲမွး သ္မဲတြးပတိတ်ဝံရောင်။)

၁၂။ ဂကောံတြန်ဗွင် ကို ဂကောံမဖျေံတမ်ရိုဟ်ချင်မွး

(၁၂ - ၁) ဂကောံတြန်ဗွင်ဝံ ဒင်သဇိုင် ကုဂကူမန်ချက်ကဲဂမ္တိုင်တဲ ဒက်ခွံလပ်ကိုလေပ် ဂကူချင်သ္မိုင် (ကောန်ချင်ဗွာ ဟံ့သေင်) ဂမ္တိုင် နွံပိုက်မိက်ဝံဖျေံတမ်ရိုဟ်မွး ပံက်ကိုလပ်အခေါင်ရောင်။

(၁၂ - ၂) ပုဂ္ဂိုလ်မဲ့မဲ့ကို ဂုဏ်ထူးဆောင်များပွဲကို နှိပ်စက် ဖိတ်ခေါ်ဖျက်တမ်းရိုက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု
ဂုဏ်ထူးဆောင်များပွဲ (၂/၃) ဂဒ် တုပ်စိုက်မှု ပံ့ပိုးမှုလုပ်အောင်ရောင်။

(၁၂ - ၃) ဂုဏ်ထူးဆောင်များပွဲ ပြုလုပ်မှုအခါ အကဲအရာကို ကျင့်တတ် မိတ်ဆောင်ပံ့ပိုး
ဌာနမိတ်ဆောင် ပြုလုပ်မှုများ နှုတ်ထုတ်ပြန်ပေးမှုအခါ ဆက်လက်ပံ့ပိုးရောင်။

(၁၂ - ၄) ဂုဏ်ထူးဆောင်များ ပုဂ္ဂိုလ်မဲ့မဲ့ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအခါ
ပံ့ပိုးမှုအခါအတွက် မွေးဆောင်ဆောင်အောင်ရောင်။

(၁၂ - ၅) ပြန်လည်ထူထောင်မှု အခါ ပြန်လည်ထူထောင်မှု အခါ ပြန်လည်ထူထောင်မှု
ကဆံင်ဂုဏ်ထူးဆောင်များပွဲ ပွဲမလုပ်လား ဆက်ဆောင် ဆက်လက်အကူ ဂုဏ်ထူးဆောင်များပွဲ
ပြုလုပ်ရောင်။

၁၃။ ပြန်လည်ထူထောင်မှု ကွေးဘာမတိုက်ကွတ်ပရိုက် ကဆံင်တက္ကသိုလ်

(၁၃ - ၁) ကွေးဘာမတိုက်ကွတ်ပရိုက် ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု တိုက်ခတ်ကွတ်ပညာပရိုက် (Journalism
& Media) မွေး ကွေးဘာသွားပထမ ကျော် ဒုတိယ နှစ်အလား ၅၀၀ - ၁၀၀၀ ပြန်လည်ထူထောင်မှု
ပြန်ထုတ်ပေးပညာရောင်။ (ပြန်လည်ထူထောင်မှု + ဟုံကော်မတီအဖွဲ့ ပွတ်ပိသွား ဖျော်ဘာတို မဒေးကလောင်လေ
ကိုဂုဏ်ထူးဆောင်ရောင်)

(၁၃ - ၂) ကွေးဘာမတိုက်ကွတ်ပရိုက် ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု (ကွတ်သိပ္ပံ ကမ်ပျူတာ) ကို မဒေးလုပ်ကော်မတီ
ပုဂ္ဂိုလ်မဲ့မဲ့ ပိသွားရောင် ထပ်စိုက်တိုက် ကိုကျင့် တင်တုပ်စိုက်မှု နှုတ်ထုတ်ပြန်ပေးမှု ပြန်လည်ထူထောင်မှု
ဟုံကလောင်ကော်မတီ ထုတ်ပေးအောင် မွေးဆောင် ဒင်လား ၅၀၀ ရောင်။

(၁၃ - ၃) ကွေးဘာမတိုက်ကွတ်ပရိုက် ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု အောင်အောင် လိက်ပရိုက်၊ လိက်လူတို
ကျော် လိက်လူတို ပွတ် ၃၀ စုမ (၃၀) ဝါ မွေးချူကိုလပ် လျှို့ဝှက်ပရိုက်မန်ဂမ္ဘိုင်ရောင်။

(၁၃ - ၄) လိက်ပရိုက် ပတိုက်လပ်ဂမ္ဘိုင် လူတိုစမ်စတ်တို နှုတ်ထုတ်ပြန်ပေးမှု အပိုင်ကော်မတီ
သွတ်သွတ်ကိုလား ပြုလုပ်မှု ပြုလုပ်မှု သွတ်သွတ်ရောင်။

၁၄။ သြန်ဂအုံဂုံ သွတမ်ရိဟ်တဲ ဝံကလေင်ဇ္ဇော်မောင်တိုန်ကမ္ဘောန်ဂုံ သာ်လီုကမ္ဘောန်မခွံဗဒ်
“ဂကောံကော့ဟ်မန်” မဒးကော့န်ရော။

ဂလာန်အုပ်ကော့န်ဂီု

ဂကောံကော့ဟ်မန်ဝံ နကီုသ္မောဝ်အလိုအသီသေံ ကောံ အလိုအသီဗျာ ဟံဝံသွလပ်စုတ်သမ္မိတဲ
မ္ဗးကော့န်အာ လျှုအကောံအရာ ကောံ ကာလ ဒေသ သ္မောဝ်ချင်ညးကီုညးရောင်။ ဟိုတ်ဂုံရ လိက်အုပ်၊
လိက်ကွပ် ဟံဆေင်စပ်ကီု ပရေင်ချင်ကွာန်လျီုတအ်ဂုံ ဝံပတိတ်အာ အပွဲချင်မန် ဒးဖန်ဇန်ရ။ လိက်အုပ်၊
လိက်အုပ်သွတ် စပ်ကီုပရေင်ပညာသီပွဲ ကောံ လိက်အုပ် ဒယုတ်ဂမ္တိုင် ကွဲပတိတ် ဘာသာမန်တဲ
ညံင်ကီုကွးဘာမန်၊ သွတ်မန်တအ် ဝံပကောတ် ဇ္ဇာပ်ကွာန်မန်မာန်ဂုံ ဇ္ဇာပ်ဘာမန်ဂုံ ပိုက်ဇ္ဇော်ရ။
ဇ္ဇဟ်တက်လိက် ဝံအိုတ်သာကီု ဝံပလံင်ဖျိုက်လောဲသွာကီု ရန်တုအ်တဲ အစာကော့ဟ်မန် ပွဲချင်ဂမ္တိုင်
ဝံဆက်ဗမံက်အာ ရုပ်ရဲကမ္ဘောန်မာန်ဂုံ သြန်ဂအုံဝံ ဒ်တမ်ရိဟ်ရောင်။ အစာကော့ဟ်ချင်သအာင်ဂမ္တိုင်ဝံ
ဗွတ်ဒးရး ကော့န်ကောတ်၊ တက်ကောတ်၊ ပတိတ်ကောတ်လောဲသွာတဲ မူးနုသြန်တမ် မပတိတ်လိက်အုပ်ဂုံ
သြန်တူဟ်ဟ် ကြက်ဂွဲအာ နဂကောံမန်ဇ္ဇော်ဇ္ဇော်ဂမ္တိုင် ကြက်ဝံမာန်ရောင်။ ဇ္ဇာပ်လိက်အုပ်
နဂကောံကော့ဟ်မန် မတိတ်ကျင်ဂုံ သာ်လီု ဝံဆက်ဒ်ဒဲတဲဖီ သွက်ဂကောံကော့ဟ်ဂုံ ကမ္ဘောန်မခွံဗဒ်ဝံ
တာလျိုင် ကြက်ဇွဲဇ္ဇော်ကျင်မာန်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ လိက်အုပ် (အလိုအသီပွာန်) ဟံစိုဒ္ဒာ
ဝံတက်တြးပတိတ်မာန်ဂုံလေပ် ကမ္ဘောန်မခွံဗဒ်ဝံ ဒးဖျေလပ်ဗိုကမ္ဘောန်ကီုရောင်။ သြန်ဂအုံ အိုတ်ဇော်အာမ္ဗး
ကမ္ဘောန်ဂုံ ဒးဒေါအ်အာ အကြာဘာ်တရဲမာန်တဲ သွသဇိုင် ကုသြန်တမ်ရိဟ်တဲ သြန်ဂအုံလေပ် ဝံမံက်၊
ကမ္ဘောန်လေပ် ဝံအံင်ဇ္ဇော် ဒးလးလပ် ဝံင်တရဲကမ္ဘောန် ညှိဇ္ဇိုင်ရောင်။

ကမ္ဘောန်မခွံဗဒ် “ဂကောံကော့ဟ်မန်”

ဂကောံကွေဟ်မန် လိက်တူးမလုပ်ဂကောံ

၁။ ယျာတမ်မူလ _____ ယျာကွေဟ် _____

၂။ တွဲမဒ်မိတ် _____ ချင်/ကွာန်ဇာတိမဒ်မိတ် _____

၃။ ဌာနပလံင်လိက် _____

၄။ ဂွန်စက် _____

၅။ ကဆံင်ပညာနာနာ _____ ကမ္ဘောန်ဂယျိုင်လမျီု _____

၆။ လိက်။ လိက်မဒ်လပ် နံ ဟံမဲ

ယပ်ရနံမူး ယျာလိက် _____

စေပ်ဖျောန်မလုပ်ဂကောံ

၁။ မဒးပေင်အယုက် ၁၆ သွာံ။

၂။ မစေံကျိုင် နူဒတောင်တောင်မိမန်ရောင်။

၃။ မဒးစုတ်ခ ကော်ဂးယျာ ဘာသာမန်ရောင်။

၄။ မဒးစုတ်ဩန်လုပ်ဂကောံလောင်သွာံရောင်။

၅။ မဒးဒေတ်ဗက် သေ့တံဂကောံ "ကွေဟ်ဂကူမန်"ရောင်။

၆။ လိက်ကွပ်ဇကု မချူပတိတ်လပ်ဂ် မဒးကောတ်တာလျိုင်မန်ရောင်။

ဩန်လုပ်ဂကောံကွေဟ်မန်

အဲလုပ်ဂကောံကွေဟ်မန် မွဲသွာံ U\$ 50,00

အဲလုပ်ဂကောံကွေဟ်မန် မသုန်သွာံ U\$ 200,00

အဲလုပ်ဂကောံကွေဟ်မန် စုံသွာံ U\$ 400,00

အဲလုပ်ဂကောံကွေဟ်မန် မွဲအာယုက် U\$ 500,00

တင်စုတ်။ ဩန်လုပ်ဂကောံဝံ ဟံဆေင်စပ် ကုဩန်ဖျေံတမ်ရိတ်တဲ ခိုဩန်မလုပ်ဂကောံ သွက်ကမ္ဘောန်ကမ္ဘောန်
ဝံပဂေတ်ကမ္ဘောန်ဟေင်ရောင်။ ဩန်ဖျေံတမ်ရိတ်ဂ် ဒးစုတ်ဗွဲတုတ်ခြာရောင်။

စုတ်တဲညးမလုပ်ဂကောံ _____ စုတ်တဲအိုတ် _____

စုတ်တဲညးမနက်တိတ် _____ စုတ်တဲမနက်တိတ် _____

စုတ်တဲဂအုပ်ရင် _____ စုတ်တဲသွဲသွဲဒတန် _____